

快眠・安眠のための基礎知識

日中眠い、夜間眠れない、すっきり目覚めない、等、睡眠に関する悩みを解決したい！

快眠・安眠に繋げるためには、いつ、どのような活動を行ったらよいだろう？

人の心身活動や睡眠のメカニズムなどを学び、一人一に合わせた解決方法を見つけましょう！

主催 公益社団法人広島県介護福祉士会第2ブロック
日時 平成31年5月14日（火）18:30～20:00
場所 医療法人社団 博愛会 介護老人保健施設きさか デイケア

住所 〒739-0003 東広島市西条町土与丸1235

※駐車場は事業所建物の裏にあります。

※事業所の都合等により会場変更になった場合は別途お知らせいたします。

講師 東洋羽毛中四国販売株式会社
(社) 日本睡眠研修教育機構認定睡眠健康指導士
濱田 隆 晴 氏

受講対象者 医療・介護従事者及びテーマに関心のある人

定員 先着30名

参加費 広島県介護福祉士会 会員 500円（当日徴収）

広島県介護福祉士会 非会員 1000円（当日徴収）

※お釣りのないようご協力お願いいたします。

締切 定員になり次第

申込先 公益社団法人広島県介護福祉士会 事務局

（問合せ先） 〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2

TEL 082-254-3016 FAX 082-254-3017

その他 上靴をご持参ください。



公益社団法人広島県介護福祉士会第2ブロック夜間勉強会（5月）参加申込書

参加申込書にご記入のうえ、FAXまたはQRコードにてお申し込みください。

スマートフォン端末からのご応募はこちらのQRコードから⇒



送信先 FAX 082-254-3017

ふりがな 氏 名		会 員（会員番号 34） 非会員
所 属 先		
連 絡 先 （職場可）	〒 TEL	Email

参加に関する個人情報は本研修の目的以外には使用いたしません。