

2024年度

介護福祉士ファーストステップ研修

厚生労働省の社会保障審議会福祉部会福祉人材確保専門委員会が、2017年にとりまとめた報告書において、介護職チームのリーダーは介護福祉士が担うことが適当であり、リーダーの役割について「高度な技術を有する介護の実践者としての役割」「介護技術の指導者としての役割」「介護職チーム内のサービスをマネジメントする役割」の3つが示されました。

今回のファーストステップ研修では、全15日間の研修の中で領域ごとに講義ならびに多彩な題材に基づくグループ演習を行い、「高度な技術を有する介護の実践者としての役割」に繋がるケア領域、「介護職チーム内のサービスをマネジメントする役割」の基礎的知識を学ぶ運営管理基礎領域を学ぶこととなります。また、ファーストステップ研修修了後には、認定介護福祉士養成研修へと学びを深めることで、資格取得後のキャリア形成を行っていくことにもつながります。的確な判断、対人理解に基づく尊厳を支えるケアが実践できるチームリーダーを目指して、共に学んでいきましょう！

実施主体 一般社団法人広島県介護福祉士会（主催：公益社団法人日本介護福祉士会）

参加対象 介護福祉士資格取得後、実務経験2年以上の者（現在、在職中であることが望ましい）
介護福祉士基本研修を修了した者
又は 2024年度 または2025年度の介護福祉士基本研修受講予定者

日 程 2024年7月21日（日）～2025年3月1日（土）
全15日間・232時間（通信学習112時間含む）

会 場 トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校（広島市中区上幟町8-18）
※ 第⑪回のみ 広島県社会福祉会館（広島市南区比治山本町12-2）

定 員 30人（先着順）

受講料 広島県介護福祉士会 会 員 66,000円（10%対象：内税 6,000円）
会員外 132,000円（10%対象：内税12,000円）

- ① 受講料は振込となります（振込先は受講決定通知書に記載）。
- ② **分割払いも可能です。**

申込方法 受講申込書にご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申し込みください。6月27日（木）～7月1日（月）に、研修会場アクセス等詳細を記載した受講決定通知書（または受講不決定通知書）を送付いたします。定員を超える申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

※お申込み人数が定員をはるかに下回る場合や感染症拡大防止の観点により、研修を延期・中止とさせていただきます場合がございます。

締切期日 2024年6月21日（金）必着

- その他**
- ① 修了者（全課程を終了し、修了課題を提出した者）には、公益社団法人日本介護福祉士会発行の「修了証書」を交付いたします。
 - ② 開講後は、欠席などの事由が生じても受講料は返還いたしません。次年度以降の受講振替等については対応させていただきます。

研修日程表

回	日時	領域	科目・講師	
①	7月21日(日) 9:00～16:30	個別ケア	オリエンテーション～レポート記述方法についてのアドバイス等(9:00～9:30)	
			科目	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開
			講師	元広島国際大学 教授 上原千寿子
②	8月4日(日) 9:30～16:30	個別ケア	科目	介護職の倫理の実践的理解と展開
			講師	社会福祉法人尾道さつき会 法人本部人事課主任 豊田美絵
③	8月25日(日) 9:30～16:30	個別ケア	科目	コミュニケーション技術の応用的な展開(全般)
			講師	特別養護老人ホーム輝き 主任相談員 西村裕子
④	9月8日(日) 9:30～16:30	個別ケア	科目	コミュニケーション技術の応用的な展開(認知症)
			講師	医療法人社団ひがしの会 キャリア開発室長 田中薫
⑤	9月23日(祝) 9:30～16:30	チームの 運営管理基礎	科目	自職場の分析
			講師	特別養護老人ホームすいれん 施設長 滝本雄司
⑥	10月6日(日) 9:30～16:30	個別ケア	科目	ケア場面での気づきと助言①
			講師	トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校 介護福祉学科副学科長 寺藤美喜子 広島県介護福祉士会 前副会長 三木宏美
⑦	10月27日(日) 9:30～16:30	個別ケア	科目	ケア場面での気づきと助言②
			講師	トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校 介護福祉学科副学科長 寺藤美喜子 広島県介護福祉士会 前副会長 三木宏美
⑧	11月9日(土) 9:30～16:30	チームの 運営管理基礎	科目	チームのまとめ役としてのリーダーシップ
			講師	株式会社ゆず 代表取締役 川原奨二
⑨	11月23日(土) 9:30～16:30	チームの 運営管理基礎	科目	介護職の健康・ストレスの管理
			講師	府中みどり園 施設長 小代桜
⑩	12月7日(土) 9:30～16:30	チームの 運営管理基礎	科目	セーフティマネジメント
			講師	広島県介護福祉士会 前会長 橘高裕行
⑪	12月21日(土) 9:30～16:30	チームケア・連携	科目	職種間連携の実践的展開
			講師	特別養護老人ホーム相扶園 次長 荒木和美
⑫	1月5日(日) 9:30～16:30	チームケア・連携	科目	観察・記録の的確性とチームケアへの展開
			講師	広島文教大学人間科学部 人間福祉学科 講師 河内 佑美
⑬	1月19日(日) 9:30～16:30	チームケア・連携	科目	家族や地域の支援力の活用と強化
			講師	廿日市高齢者ケアセンター 施設長 小野誠之
⑭	2月2日(日) 9:30～16:30	チームの 運営管理基礎	科目	問題解決のための思考法
			講師	特別養護老人ホームすいれん 施設長 滝本雄司
⑮	3月1日(土) 9:30～16:30	総合学習	科目	総合学習
			講師	広島県介護福祉士会 会長 吉岡俊昭

※各回昼休憩60分含む

各領域の目的および通信学習について

◎個別ケア

小規模チームのリーダー的な職員として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践できるよう、以下の事項を学ぶ。

- ◆利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開（16時間）
- ◆介護職の倫理の実践的理解と展開（16時間）
- ◆コミュニケーション技術の応用的な展開（32時間）
- ◆ケア場面での気づきと助言（24時間）

◎チームケア・連携

小規模チームのリーダー的な職員として、介護過程の適切な管理、他職種、家族、地域との連携によるチームケアが推進できるよう、以下の事項を学ぶ。

- ◆職種間連携の実践的展開（16時間）
- ◆観察・記録の的確性とチームケアへの展開（16時間）
- ◆家族や地域の支援力の活用と強化（16時間）

◎チームの運営管理基礎

小規模チームのリーダー的な職員として、サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を学ぶため、以下の事項を学ぶ。

- ◆チームのまとめ役としてのリーダーシップ（16時間）
- ◆介護職の健康・ストレスの管理（16時間）
- ◆セーフティマネジメント（16時間）
- ◆自職場の分析（16時間）
- ◆問題解決のための思考法（16時間）

◎通信学習（事前・事後課題）について

本研修では、講義ごとに事前・事後課題を提出いただきます。**この事前・事後課題は、講義・演習に付属した単なる「宿題」ではなく、総時間数の約半分を占める重要な役割（＝通信学習）を担っています。**受講生にとっては、働きながら時間を見つけて取り組まなければならない過酷な作業となりますが、この課題をこなすことにより、科目の予習復習だけでなく、**文章作成力の向上やケアを言語化する能力が身につく等の効果が見込まれます。**

ファーストステップ研修修了者の声

- ★どの研修もわかりやすかった。他の受講生が自分を持っており、自分が普段から考えていなかったんだと思ったので、今後少しずつ、成長していきたい。
- ★指摘するばかりではなく、肯定的に物事を考える事が大切だと感じた。受講生や講師のみなさんがいつも丁寧にお話をしてくださり、アドバイスもたくさんいただきました。15日間ありがとうございました。
- ★集合研修を行うことで、他施設の方とのコミュニケーションや情報交換する機会を得られたので良かった。
- ★自施設だけでは分からなかったこと、同様に学ぼうと努力する方がたくさんおられることに驚いた。受講生と意見交換できたことが有意義で、意見を職場にフィードバックできた。
- ★同じ方向で目指していくことの難しさがあり、多職種の専門性の理解の重要性を感じた。
- ★介護福祉士としての必要な事、大事なことを学び直すことができ、自身の成長に繋がった。
- ★素晴らしい仲間に出会えた。
- ★一年間を通して介護について学ぶことができ、介護福祉士としてスキルアップに繋がった。一日、二日だと忘れてしまうが、事前・事後課題があり大変ではあったが、思いや考えを文章に落とすことができ、学びとなった。
- ★養成校を出ていない介護福祉士全員必須で受講したら良いと思った。
- ★課題が多く大変だったが、受講して本当に良かった。

広島県介護福祉士会
2024年度介護福祉士ファーストステップ研修
参加申込書

申込先FAX **082-254-3017**
※番号の打ち間違いにご注意ください!

ふりがな 氏名		会員区分 (会員番号)	・会員(34) ・会員外
自宅住所	〒 TEL		
勤務先	名称		
	住所	〒 TEL	
介護福祉士 登録年月日		介護職の 実務経験年数	年
介護福祉士 登録番号		介護福祉士 基本研修 修了の確認 ※該当項目に に〇印をして ください。	・修了している ・2024年・2025年受講 「介護福祉士基本研修」 修了者は、修了証書送付
受講料 支払方法 ※希望に〇印を してください。	支払方法	会員	会員外
	一括払い	66,000円×1回 【支払期日：2024年 7月 4日】	132,000円×1回 【支払期日：2024年 7月 4日】
	分割払い	22,000円×3回 【支払期日①：2024年 7月 4日】 【支払期日②：2024年10月25日】 【支払期日③：2025年 1月24日】	44,000円×3回 【支払期日①：2024年 7月 4日】 【支払期日②：2024年10月25日】 【支払期日③：2025年 1月24日】

※参加に関する個人情報は本研修の目的以外には使用いたしません。

※受講決定通知はご自宅宛てに送付します。

※介護福祉士基本研修を修了されている方は「**基本研修修了証書の写し**」もFAXにてお送り
ください。

《申込み先・問合せ先》
一般社団法人広島県介護福祉士会 事務局
〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2
TEL 082-254-3016 FAX 082-254-3017