

「リフレッシュヨガ」～ 身体を整えよう ～

夜間勉強会で「ヨガ」を初開催します。私たち介護職が、ヨガをするメリットは実は沢山あります。心と身体を整える効果・筋力アップ・歪みの改善・代謝アップ・肩こり・腰痛改善などなど、体験を通してそのメリットを実感してみませんか。この機会に心と身体を整え、ケアする方法を一緒に学んで頂ければと思います。

皆様のご参加をお待ちしております。

主催：一般社団法人広島県介護福祉士会

日時：2024年8月22日（木）
19:00～20:30

開催場所：福山市市民参画センター5階
(〒720-0056 福山市本町 1-35)
※JR福山駅から徒歩6分/駐車場あります。

講師：yoga・pilates

インストラクター NON 氏

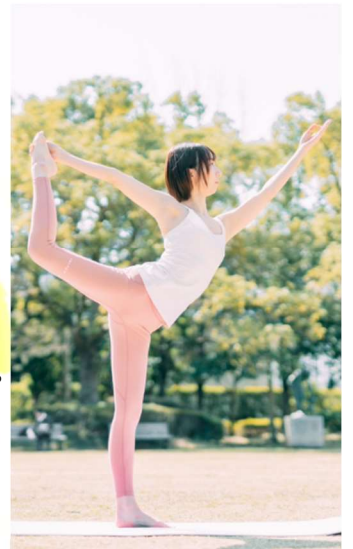
受講対象：介護従事者及びテーマに関心のある人

定員：定員 50名（先着順）
※定員に達した場合は、期間内でも受付を終了させていただきます。

参加費：広島県介護福祉士会 会員 550円（税込）
広島県介護福祉士会 会員外 1650円（税込）
学生 無料

申込締切：2024年8月12日（月）

申込はこちらから



📢 参加申込方法 📢

①「Peatix」でのお申し込みになります。(事前登録が必要です)

※「@peatix.com」を受信設定してください。

※申込はPeatixのみとさせていただきます。事務局での受付対応は致しかねますので、ご了承ください。

②QRコードから読み込んでください。

※一部機種のカメラではQRコードを上手く読み取れない場合があります。

その場合LINEの友だち追加のQRコード機能を使用し、読み取りをお試し下さい。

③お支払い手続き完了後、ご登録のメールアドレス宛に「チケットお申し込み詳細」メールが自動配信されます。

※選択された支払い方法にて、支払期限内にお願いします。

当会より、決定通知書等の発送はございません。

④研修当日、受付にて「チケットお申し込み詳細」を確認させていただきます。

※お申込の確認がとれない当日の受付はお断りさせていただきますのでご理解・ご協力
お願い致します。

※主催者側の事情で研修会が中止となった際は、全額返金致します。

入金後のキャンセルの返金は致しかねますのでご了承ください。

☆感染防止対策については当会基準にて実施させていただきます。
申込み時に詳細を必ずご確認ください。

お問い合わせ

一般社団法人広島県介護福祉士会 事務局(休日:土日祝)

〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2

TEL(082)254-3016 FAX(082)254-3017