

広島県地域医療介護総合確保事業

2025年度介護基礎技術向上テーマ別研修

【開催要領】

- 目的** 「本人の視点に基づく介護技術ハンドブック」を用い、講義や演習により新任職員の介護の基礎的な知識や技術の向上及び指導的職員の指導方法を再確認し、施設・事業所における職員の定着と指導方法の均質化をめざします。
- 主催** 一般社団法人広島県介護福祉士会
- 内容** 「介護の基本」「移動・移乗」「食事」「排泄」「更衣」の5つから希望されるテーマを選択して実施。
※各テーマの詳細については、本要領裏面を参照ください。
- 対象** 介護職員、支援員
・介護技術に不安を感じている新任職員
・介護技術を再確認したい指導的職員
※新任職員のみ、指導者のみでも参加可能ですが、研修終了後も双方で確認ができるので新任職員と指導者のペアで参加されることをおすすめします。
- 実施日** 2025年4月～2026年2月末（土日可）
※実施日や研修時間は、できる限りご希望に応じますのでご相談ください。
※研修時間の目安：一つのテーマ90分～120分の時間をご準備していただけますと、実技演習時間を確保でき、自施設や介護職員自身のケアを振り返ることができます。
※いくつかのテーマを組み合わせる場合、1日かけて実施することも可能です。
- 会場** 県内福祉・介護施設（講師が出向き施設内で研修を実施）
※法人内の複数施設・事業所である場合、代表施設に集まっていただいても構いません。
※実施するテーマにより、ベッドや椅子等の備品をご準備いただきます。
- 定員** 10～30人程度
- 募集数** 30施設・事業所
- 参加費** 無 料
- 講師** 1～4人（参加人数により異なります）

【派遣講師一覧】※介護基礎技術ハンドブック研修担当講師

所属	職名	名前
トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校	介護福祉学科学科長	吉岡 俊昭
トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校	介護福祉学科副学科長	寺藤 美喜子
尾道福祉専門学校	専任教員	豊田 美絵
広島文教大学 人間科学部 人間福祉学科	講師	河内 佑美
社会福祉法人ゆずコミュニティホームゆずの家	介護統括リーダー	掛谷 剛
トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校	専任教員	梅田 光希
広島県介護福祉士会	—	三木 宏美

11. 申込方法 (1) 申込方法
別紙「開催申込書」にてFAXかメールで申し込んでください。
- (2) 申込締切日
2026年1月16日(金)
※期間内は、随時お受付致しますが、募集数に達した場合は締切期日に限らず、終了とさせていただきます場合がありますことをご了承ください。
※講師調整にお時間を頂きますので、必ず希望日の1ヶ月前までにお申込みください。
12. 受講決定 決定および不決定については、お申込後、直接担当者に電話にて連絡致します。
13. 申込・問い合わせ先
一般社団法人広島県介護福祉士会 事務局
〒732-0816
広島市南区比治山本町12-2
TEL 082-254-3016 FAX 082-254-3017
ホームページ: <https://hiro-kaigo.com/>

介護技術テーマ別講座内容

【介護の基本】

- ・介護をする際の心構え(講義)

【移動・移乗】

- ・介助の際の手の使い方
- ・正しい座位姿勢
- ・浅く座る介助の基本 ～深く座る利用者への対応～
- ・立ち上がりの基本
- ・座り方の基本
- ・車いすの走行介助
- ・起き上がりの介助の基本
- ・移乗介助についての基本
- ・膝についての移乗介助
- ・円背や前傾姿勢の利用者への移乗介助
- ・介護者の大腿に片足を乗せる移乗介助
- ・スライディングボードを活用した移乗介助

【食 事】

- ・食事介助の基本
- ・食堂の雰囲気
- ・食器用具の工夫(例)

【排 泄】

- ・排泄の基本動作
- ・介護者の見守る位置と声かけ
- ・排泄方法の各段階
- ・ポータブルトイレ
- ・尿器・便器の当て方
- ・オムツの選択方法

【更 衣】

- ・更衣の基本
- ・適切かつスムーズな更衣

メールまたはFAXで、1月16日(金)までにお願ひします。

一般社団法人広島県介護福祉士会 事務局 宛

メール:hiroshimakago@zb.wakwak.com FAX:082-254-3017

2025年度介護基礎技術向上テーマ別研修

申 込 書

申込日： 年 月 日

法 人 名	
施 設 ・ 事 業 所 名	
申 込 者 名	
電 話 番 号	
メー ル ア ド レ ス	
住 所	〒
研 修 希 望 日 (1施設・事業所につき1日(1回)の実施となります。)	【第1希望】 年 月 日 () 時 ~ 時
	【第2希望】 年 月 日 () 時 ~ 時
	【第3希望】 年 月 日 () 時 ~ 時
参 加 人 数	人
研 修 対 象 者	☐ 申込事業所職員のみ ☐ 法人内事業所職員 ☐ その他 ()
研 修 参 加 者	☐ 新任職員 ☐ 指導的職員
研 修 希 望 テー マ	☐ 介護の基本 ☐ 移動 ☐ 食事 ☐ 排泄 ☐ 更衣
希望するテーマに関連した介護場面でのお困りごと・課題等あれば記載してください。	

※講師調整にお時間を頂きますので、必ず希望日の1ヶ月前までにお申込みください。