

2025年度

# 介護福祉士ファーストステップ研修

基礎的な業務に習熟した介護職員を対象として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアを実践でき、小規模チームのリーダーや初任者等の指導係として任用する事を期待できるレベルの視点や技術を有する職員を養成する事を目的としています。

今回のファーストステップ研修では、全 15 日間の研修の中で領域ごとに講義ならびに多彩な題材に基づくグループ演習を行い、「高度な技術を有する介護の実践者としての役割」に繋がるケア領域、「介護職チーム内のサービスをマネジメントする役割」の基礎的知識を学ぶ運営管理基礎領域を学ぶ事となります。的確な判断、対人理解に基づく尊厳を支えるケアが実践できるチームリーダーを目指して、共に学んでいきましょう！

また、ファーストステップ研修修了後には、認定介護福祉士養成研修へと学びを深める事で、資格取得後のキャリア形成を行っていく事にもつながります。また令和6年度介護報酬改定では、介護事業者による職場環境改善の取組をより実効性が高いものとする観点から、研修受講支援の対象にこの研修が追加されました。(適用は令和7年度～)施設・事業所としてファーストステップ研修を受講していただく事が処遇改善加算に結びつく事になります。

**実施主体** 一般社団法人広島県介護福祉士会（主催：公益社団法人日本介護福祉士会）

**参加対象** 介護福祉士資格取得後、実務経験2年以上の者（現在、在職中である事が望ましい）  
介護福祉士基本研修を修了した者  
又は 2025年度 または2026年度の介護福祉士基本研修受講予定者

**日 程** 2025年7月13日（日）～2026年3月28日（土）  
全15日間・232時間（通信学習112時間含む）

**会 場** トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校（広島市中区上幟町8-18）

**定 員** 30名（先着順）

**受講料** 広島県介護福祉士会 会 員 66,000円（10%対象：内税 6,000円）  
会員外 132,000円（10%対象：内税12,000円）

- ① 受講料は振込となります。（振込先は受講決定通知書に記載）。
- ② **分割払いも可能です。**

**申込方法** 受講申込書にご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申し込みください。  
**6月11日（水）～6月13日（金）**に、研修会場アクセス等詳細を記載した受講決定通知書（または受講不決定通知書）を送付いたします。定員を超える申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきますので、ご了承ください。  
※お申込み人数が定員をはるかに下回る場合や感染症拡大防止の観点により、研修を中止とさせていただきます場合がございます。

締切期日 2025年6月9日（月）必着

**そ の 他** ① 修了者（全課程を終了し、修了課題を提出した者）には、公益社団法人日本介護福祉士会発行の「修了証書」を交付いたします。  
② 開講後は、欠席などの事由が生じても受講料は返還いたしません、次年度以降の受講振替等については対応させていただきます。

## 研修日程表

| 回 | 日時                      | 領域             | 科目・講師                                    |                                    |
|---|-------------------------|----------------|------------------------------------------|------------------------------------|
| ① | 7月13日(日)<br>9:00～16:30  | 個別ケア           | オリエンテーション～レポート記述方法についてのアドバイス等(9:00～9:30) |                                    |
|   |                         |                | 科目                                       | 利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開                |
|   |                         |                | 講師                                       | 元広島国際大学 教授 上原千寿子                   |
| ② | 8月3日(日)<br>9:30～16:30   | 個別ケア           | 科目                                       | 介護職の倫理の実践的理解と展開                    |
|   |                         |                | 講師                                       | 尾道福祉専門学校 専任教員 豊田美絵                 |
| ③ | 8月24日(日)<br>9:30～16:30  | 個別ケア           | 科目                                       | コミュニケーション技術の応用的な展開(全般)             |
|   |                         |                | 講師                                       | 特別養護老人ホーム輝き 主任相談員 西村裕子             |
| ④ | 9月7日(日)<br>9:30～16:30   | 個別ケア           | 科目                                       | コミュニケーション技術の応用的な展開(認知症)            |
|   |                         |                | 講師                                       | 医療法人社団ひがしの会 キャリア開発室長 田中薫           |
| ⑤ | 9月28日(日)<br>9:30～16:30  | チームの<br>運営管理基礎 | 科目                                       | 自職場の分析                             |
|   |                         |                | 講師                                       | 特別養護老人ホームすいれん 施設長 滝本雄司             |
| ⑥ | 10月12日(日)<br>9:30～16:30 | 個別ケア           | 科目                                       | ケア場面での気づきと助言①                      |
|   |                         |                | 講師                                       | トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校 介護福祉学科学科長 吉岡俊昭 |
| ⑦ | 10月25日(土)<br>9:30～16:30 | 個別ケア           | 科目                                       | ケア場面での気づきと助言②                      |
|   |                         |                | 講師                                       | トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校 介護福祉学科学科長 吉岡俊昭 |
| ⑧ | 11月8日(土)<br>9:30～16:30  | チームの<br>運営管理基礎 | 科目                                       | 介護職の健康・ストレスの管理                     |
|   |                         |                | 講師                                       | 府中みどり園 施設長 小代桜                     |
| ⑨ | 11月29日(土)<br>9:30～16:30 | チームの<br>運営管理基礎 | 科目                                       | チームのまとめ役としてのリーダーシップ                |
|   |                         |                | 講師                                       | 株式会社ゆず 代表取締役 川原奨二                  |
| ⑩ | 12月14日(日)<br>9:30～16:30 | チームの<br>運営管理基礎 | 科目                                       | セーフティマネジメント                        |
|   |                         |                | 講師                                       | 株式会社フィーグ 代表取締役 橘高裕行                |
| ⑪ | 1月10日(土)<br>9:30～16:30  | チームケア・連携       | 科目                                       | 職種間連携の実践的展開                        |
|   |                         |                | 講師                                       | 特別養護老人ホーム相扶園 次長 荒木和美               |
| ⑫ | 1月25日(日)<br>9:30～16:30  | チームケア・連携       | 科目                                       | 観察・記録の的確性とチームケアへの展開                |
|   |                         |                | 講師                                       | 広島文教大学人間科学部 人間福祉学科 講師 河内佑美         |
| ⑬ | 2月14日(土)<br>9:30～16:30  | チームケア・連携       | 科目                                       | 家族や地域の支援力の活用と強化                    |
|   |                         |                | 講師                                       | 廿日市高齢者ケアセンター 施設長 小野誠之              |
| ⑭ | 2月28日(土)<br>9:30～16:30  | チームの<br>運営管理基礎 | 科目                                       | 問題解決のための思考法                        |
|   |                         |                | 講師                                       | 特別養護老人ホームすいれん 施設長 滝本雄司             |
| ⑮ | 3月28日(土)<br>9:30～16:30  | 総合学習           | 科目                                       | 総合学習                               |
|   |                         |                | 講師                                       | 株式会社フィーグ 代表取締役 橘高裕行                |

※各回昼休憩60分含む

## 各領域の目的および通信学習について

### ◎個別ケア

小規模チームのリーダー的な職員として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践できるよう、以下の事項を学ぶ。

- ◆利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開（１６時間）
- ◆介護職の倫理の実践的理解と展開（１６時間）
- ◆コミュニケーション技術の応用的な展開（３２時間）
- ◆ケア場面での気づきと助言（２４時間）

### ◎チームケア・連携

小規模チームのリーダー的な職員として、介護過程の適切な管理、他職種、家族、地域との連携によるチームケアが推進できるよう、以下の事項を学ぶ。

- ◆職種間連携の実践的展開（１６時間）
- ◆観察・記録の的確性とチームケアへの展開（１６時間）
- ◆家族や地域の支援力の活用と強化（１６時間）

### ◎チームの運営管理基礎

小規模チームのリーダー的な職員として、サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を学ぶため、以下の事項を学ぶ。

- ◆チームのまとめ役としてのリーダーシップ（１６時間）
- ◆介護職の健康・ストレスの管理（１６時間）
- ◆セーフティマネジメント（１６時間）
- ◆自職場の分析（１６時間）
- ◆問題解決のための思考法（１６時間）

### ◎通信学習（事前・事後課題）について

本研修では、講義ごとに事前・事後課題を提出いただきます。**この事前・事後課題は、講義・演習に付属した単なる「宿題」ではなく、総時間数の約半分を占める重要な役割（＝通信学習）を担っています。**受講生にとっては、働きながら時間を見つけて取り組まなければならず過酷な作業となりますが、この課題をこなすことにより、科目の予習復習だけでなく、**文章作成力の向上やケアを言語化する能力が身につく等の効果が見込まれます。**

## ファーストステップ研修修了者の声

- ★様々な視点を持つ仲間と意見交換しながら、課題に向き合う事ができた。同じテーマでも人によって考え方や捉え方が異なり、それを共有する事で、自分の視野が広がったと感じている。
- ★事前事後課題の作成を通じて、自分の考えや課題について整理し、方針を考える事ができた。
- ★キャリアアップや、スキルアップを考えている方にぜひ勧めたい。
- ★今までも色々考え、悩んできたが、物事を多角的に考える事ができ、また沢山の仲間と出会えた。
- ★根拠を持って自分の意見を伝えられる様になった。
- ★施設全体でのケア向上、上司や職員間のコミュニケーションに活かす事ができる。
- ★介護福祉士会の会員だったので、研修受講料を会員価格でお得に受講する事ができた。
- ★介護福祉士の有資格者は多いものの、資格を取っただけになっていると思う。学ぶ事の必要性を知る事ができる研修。
- ★介護の現場で働いている皆さんと共に学べる事、グループワークが特に良かった。
- ★視点が広くなり、問題についても深掘できるようになった。
- ★職場へ報告した事で、上司の思考にも変化があり、職場の環境に改善がみられる。
- ★職場で悩んでいるリーダーや、成長を促したい職員にぜひ受講してもらいたい。
- ★研修を現場で活かせる事が出来るように、職場が協力し、変えようと意識してくれるようになった。
- ★同僚や上司とのコミュニケーション等、研修で学んだ事を実践する中で良い変化があった。

# 広島県介護福祉士会

## 2025年度介護福祉士ファーストステップ研修

### 参加申込書

**申込先FAX 082-254-3017**  
※番号の打ち間違いにご注意ください！

|                                     |      |                                                                                 |                                                                                 |
|-------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| ふりがな<br>氏 名                         |      | 会 員 区 分<br>(会員番号)                                                               | ・会員 (34 )<br>・会員外<br>・会員申込手続き中                                                  |
| 自宅住所                                | 〒    |                                                                                 |                                                                                 |
|                                     | TEL  |                                                                                 |                                                                                 |
| 勤 務 先                               | 名称   |                                                                                 |                                                                                 |
|                                     | 住所   | 〒                                                                               |                                                                                 |
|                                     | TEL  |                                                                                 |                                                                                 |
| 介護福祉士<br>登録年月日                      |      | 介 護 職 の<br>実務経験年数                                                               | 年                                                                               |
| 介護福祉士<br>登録番号                       |      | 介護福祉士<br><b>基 本 研 修</b><br>修了の確認<br>※該当項目に<br>に○印をして<br>ください。                   | ・修了している<br>・2025年・2026年受講<br><u>「介護福祉士基本研修」修了者は、<br/>         修了証書のコピーも送付</u>   |
| 受 講 料<br>支払方法<br>※希望に○印を<br>してください。 | 支払方法 | 会 員                                                                             | 会 員 外                                                                           |
|                                     | 一括払い | 66,000円×1回<br>【支払期日：2025年 6月26日】                                                | 132,000円×1回<br>【支払期日：2025年 6月26日】                                               |
|                                     | 分割払い | 22,000円×3回<br>【支払期日①：2025年 6月26日】<br>【支払期日②：2025年10月16日】<br>【支払期日③：2026年 1月15日】 | 44,000円×3回<br>【支払期日①：2025年 6月26日】<br>【支払期日②：2025年10月16日】<br>【支払期日③：2026年 1月15日】 |

※参加に関する個人情報本研修の目的以外には使用いたしません。

※受講決定通知はご自宅宛てに送付します。

※介護福祉士基本研修を修了されている方は「**基本研修修了証書の写し**」もFAXにてお送り下さい。

2024年度の研修の様子です。

《申込み先・問合せ先》  
 一般社団法人広島県介護福祉士会 事務局  
 〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2  
 TEL 082-254-3016 FAX 082-254-3017

YouTube facebook

