



暮らし楽 心軽くなるための
アンガーマネジメント



日々の部下育成や職場のコミュニケーション、そしてプライベートにおける人間関係で、「どう伝えればいいんだろう？」と悩んだことはありませんか？ 今回の研修では、あなたのそんな悩みを解決に導く、アンガーマネジメントの基本的な考え方に加え、効果的な伝え方について学びます。

講師 日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント
久保田 あけみ氏

【日時】 2026年2月13日(金) 18:30~20:00

【開催場所・開催方法】 ※事前申込みによって異なりますのでご注意ください。

《集合》フィグさんば（尾道市山波町1648-1） 《オンライン》ZOOM

【参加費】 広島県介護福祉士会

会 員⇒ 550円（10%対象:内税 50 円）

会員外⇒ 1650円（10%対象:内税 150 円）

学 生⇒ 無 料

【開催方法】現地集合“定員15名” と zoom 配信“定員35名”のハイブリット（先着順）

【申込締切】2026年2月1日(日)

研修で得られるもの

- 怒りの感情の理解とコントロール : 自分自身のイライラや怒りの感情を客観的に受け止め、適切にコントロールするためのスキルを習得します。
- 円滑な人間関係の構築 : 職場だけでなく、家庭や友人関係など、あらゆる場面でのコミュニケーションが円滑になるためのヒントが得られます。

こんな方におすすめです

- 怒りの感情に振り回されがちな方、イライラを上手にコントロールしたい方
- プライベートでも人間関係をより良くしたいと考えている方
- 利用者支援において、より効果的なコミュニケーション方法を探している方

この研修は、あなたの悩みに対し、具体的な解決策と実践的なスキルを提供します。

日頃から感情の伝え方や人間関係に悩んでいる皆様のご参加を心よりお待ちしております！

当日の参加に関する注意について

- 集合、オンラインに関らず、資料を全員に郵送いたしますので、集合の方は必ず、資料持参の上、研修に参加してください。※会場に予備はございません。
- 集合の方は、当日オンラインへの切り替えが可能です。オンラインの方は集合への切り替えはできませんのでご了承ください。

申込フォーム





夜勉強会 参加申込方法



①

「Peatix」でのお申し込みになります。(事前登録が必要です)

※「@peatix.com」を受信設定してください。

※申込はPeatixのみとさせていただきます。

事務局での受付対応は致しかねますので、ご了承ください。

②

QRコードから読み込んでください。

※一部機種のカメラではQRコードを上手く読み取れない場合があります。

※その場合LINEの友だち追加のQRコード機能を使用し、読み取りをお試し下さい。

③

お支払い手続き完了後、ご登録のメールアドレス宛に

「チケットお申し込み詳細」メールが自動配信されます。

※選択された支払い方法にて、支払期限内にお願いします。

当会より、決定通知書等の発送はございません。

④

研修当日、受付にて「チケットお申し込み詳細」を確認させていただきます。

※お申込の確認がとれない当日の受付はお断りさせていただきますのでご理解・ご協力をお願いします。

※主催者側の事情で研修会が中止となった際は、全額返金致します。

※入金後のキャンセルの返金は致しかねますのでご了承ください。

☆**感染防止対策については当会基準にて実施させていただきます。**
申込み時に詳細を必ずご確認ください。

問合せ先

一般社団法人広島県介護福祉士会 事務局 (休日：土日祝)

〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2

TEL：(082)254-3016 FAX：(082)254-3017

広島県介護福祉士会は適格請求書(インボイス)発行事業者です。
登録番号：T6240005003200

オンライン 夜勉強会

ご確認
ください

参加申込方法

①

「Peatix」でのお申し込みになります。(事前登録が必要です)

※「@peatix.com」を受信設定してください。

※申込はPeatixのみとさせていただきます。

事務局での受付対応は致しかねますので、ご了承ください。

②

QRコードから読み込んでください。

※一部機種のカメラではQRコードを上手く読み取れない場合があります。

※その場合LINEの友だち追加のQRコード機能を使用し、読み取りをお試し下さい。

※一台のパソコンで複数人が同時に受講される場合、受講人数分の手続きが必要になりますのでご注意ください。

③

お支払い手続き完了後、ご登録のメールアドレス宛に「チケットお申し込み詳細」メールが自動配信されます。

※選択された支払い方法にて、支払期限内にお願いします。

当会より、決定通知書等の発送はございません。

④

※お申込の確認がとれない当日の受付はお断りさせていただきますのでご理解・ご協力をお願いします。

※主催者側の事情で研修会が中止となった際は、全額返金致します。

※入金後のキャンセルの返金は致しかねますのでご了承ください。

オンライン研修については、次のページも必ずご確認ください。

問合せ先

一般社団法人広島県介護福祉士会 事務局 (休日：土日祝)

〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2

TEL：(082)254-3016 FAX：(082)254-3017

広島県介護福祉士会は適格請求書(インボイス)発行事業者です。
登録番号：T6240005003200

オンライン勉強会

ご確認ください

参加方法についてのお願い

事前準備

入室許可した方から順番に受付をします。

※名前の表示を **苗字** にご準備ください。(複数名の場合も同様です)

※上記の表示でない場合、入室許可できませんので、ご注意ください。

※お申し込み者以外が、受講された場合、後日参加費をお支払いいただきますので、必ずご連絡ください。

実施方法

Zoomによるオンライン研修

※カメラ・音声マイクの事前確認を各自でお願いします。

〈研修当日に、調整の時間を取ることはできませんので、予めご了承ください。〉



受講環境について

※研修中、画面は常にオンにしてください。画面表示をオフにされた場合は、ご連絡させていただく場合がございます。

※受講場所については、各事業所・自宅等問いませんが、研修に集中できる環境を整えるようにお願いします。

※一台のPCで複数の受講者がいる場合、受講者がわかるようにしてください。

※発言時以外は、マイクをミュートにしておいてください。

※受講生側の電波の受信状況によって映像、音声がかかる場合がありますので、ご注意ください。

※研修の録音・録画・スクリーンショット等は、禁止といたします。

ZOOM入室方法については、お支払い手続き完了後、ご登録のメールアドレス宛に「チケットお申し込み詳細」メールが自動配信されます。

問合せ先

一般社団法人広島県介護福祉士会 事務局 (休日：土日祝)

〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2

TEL：(082)254-3016 FAX：(082)254-3017

広島県介護福祉士会は適格請求書(インボイス)発行事業者です。
登録番号：T6240005003200